

De cijfers

- Gemiddeld **1** op de **9** vrouwen in België krijgt borstkanker.
- **3** op de **4** borstkankerpatiënten zijn ouder dan **50**.
- Onder de leeftijd van **35** is borstkanker zeldzaam.

Lander **“We zouden goede ouders zijn, maar we hebben het ook goed met ons twee. Ik ben vooral blij dat Inge er nog is.”**

Lander: “Ik kan begrijpen dat sommige koppels uit elkaar gaan als ze dit meemaken.

Kanker zet alles op z'n kop. Als je dan niet met elkaar kunt praten, kan de boel snel ontploffen. Inge en ik hebben veel gepraat, maar we zijn ook veel stil geweest. Dan zaten we samen op een bankje in Brussel, zonder veel te zeggen. Ook dat deed deugd.”

Inge: “Lander en ik staan op dezelfde manier in het leven. Mijn ziekte heeft daar niets aan veranderd. Gelukkig maar, want anders groei je uit elkaar.”

Lander: “Ik heb niet het gevoel dat ik Inge beter heb leren kennen door wat we meegemaakt hebben. Ik heb vooral veel over mezelf geleerd. Eigenlijk was dat jaar een bevestiging van wat we al wisten: dat we met elkaar verder willen gaan. Maar we hadden geen kanker nodig om dat te beseffen.”

Lander: “Ons leven zal nooit meer zijn zoals het was.

De zorgeloosheid is weg. Inge heeft tot nu toe altijd goed gereageerd op de medicatie, maar zeker ben je nooit. Kinderen zullen we waarschijnlijk niet krijgen. Zwanger worden

is te gevaarlijk voor de gezondheid van Inge.”

Inge: “Dat nieuws was heel pijnlijk. We proberen onszelf te troosten door naar de voordelen van een kinderloos leven te kijken, maar het blijft moeilijk.”

Lander: “Ik ben vooral blij dat Inge er nog is. We zouden goede ouders zijn, maar we hebben het ook goed met ons twee.”

Inge: “Elke kankerpatiënt heeft een leven ‘voor’ en ‘na’. Het is een cliché, maar ik erger me minder aan kleine of grote dingen waar ik geen vat op heb. Ik wil van elke dag genieten.”

Lander: “We zijn intussen verhuisd van de stad naar de Vlaamse Ardennen, naar de rust en de stilte. We zijn ook allebei minder gaan werken. Genieten van het leven en van elkaar, dat is belangrijk. We durven voluit voor onszelf te kiezen.”

Onze borst. Dagboek van kanker van Lander Deweer, € 19,99, Manteau



ONZE EXPERT



Nathalie Cardinaels is klinisch psychologe in het borstcentrum van het Jessa Ziekenhuis in Hasselt en schreef het boek **Omgaan met kanker**.

FOTO'S Ann De Wulf

JE PARTNER HEEFT (BORST)KANKER. EN NU?

- Praat met elkaar. Verzwijg je twijfels of verdriet niet omdat je de ander wilt sparen. Durf zelf aan te geven dat je het moeilijk hebt. Je moet je heus niet altijd sterk houden. Vaak lucht het op even te zeggen ‘het gaat niet’.
- Het is logisch dat je je zieke partner wilt beschermen, maar probeer daar niet in te overdrijven. Neem niet meer uit handen dan nodig is.
- Zorg dat je een uitlaatklep hebt. Geef je werk, hobby's, vrienden... nodig zijn om er eens even tussen uit te zijn.
- Als partner voel je je soms te kort schieten: je staat erbij en je kijkt ernaar. Dat gevoel van machteloosheid is frustrerend, maar iets waar je mee moet leren omgaan. Probeer vooral naar je partner te luisteren en er voor haar te zijn in plaats van alles te willen oplossen - want dat gaat toch niet.
- Partners van kankerpatiënten vrouwen de vraag hoe het met hen gaat vaak weg, omdat ze vinden dat dat niet belangrijk is. Dat is het wél. Durf tegen je omgeving over je eigen gemoedstoestand te praten zonder je daar schuldig of ongemakkelijk bij te voelen.
- Veel mannen durven hun partner na de behandeling niet ‘lastig’ te vallen wanneer ze zin hebben om te vrijen, terwijl hun partner misschien denkt ‘hij wil me niet aanraken want hij vindt me niet meer aantrekkelijk’. Wees ook daar open over om misverstanden te vermijden.